

Kathrin Hölz

Jahrgang 1967

Beruflicher Werdegang:

- Abitur 1987
- Staatliche Abschlussprüfung in der Physiotherapie /Zulassung 1991
- Tätigkeit Luisenhospital Aachen
- Tätigkeit Praxis Schröder in Aachen
- Tätigkeit Praxis Löhers in Erkrath
- Zulassung Praxis für Physiotherapie Morper Allee 6
- Praxiserweiterung und neue Praxis Bavierstraße 1 in Erkrath
- Seit 2007 aktiv für den Berufsverband tätig

Berufliche Weiterbildung (1991 bis 2013)

Neurologische Seminare:

- Psychomotorik für Kinder mit Teilleistungsschwäche
- Neurologische Fortbildung E-Technik und PNF
- Zervikogener Kopfschmerz
- Demenzkranke Menschen in der physiotherapeutischen Behandlung
- Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel/ Vestibulartraining

Orthopädische Seminare:

- Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach (FBL)
- Geräte gestützte Physiotherapie, Physiotherapie an Fitnessgeräten
- Behandlung bei chronische Rückenschmerzen
- Taping Seminar, Kinesio Tape
- Fußreflexzonen-therapie
- Orofaziale Schmerzen
- Kraniomanibuläre Dysfunktion

Orthopädisches und onkologisches Seminar:

- Lymphdrainage/ Entstauungstherapie

präventiv:

- Nordic Walking
- Sturzprophylaxe im Alter
- Orthopädische Rückenschule
- Aktuelles vom kaputten Rücken(neueste Erkenntnisse und Handlungsprojekte)
- Yoga

Firmenberatung:

- Physiotherapie in Betrieben
- Betriebliche Aspekte der Ergonomie
- Bewegter Betrieb

Qualitätssicherung:

- Qualitätsmanagement